MEDI NECK 182mm×257mm

18

Sotsu Medical Co., Ltd.

3-1-10-5F, Hakata-ku, Fukuoka-shi, Fukuoka Prefecture, Japan
Designed in Japan. Made in China.
©2025 SOTSU MEDICAL CO., LTD.

www.mytrex.es

Serviço ao cliente em Espanha e Portugal MYTREX

De segunda a sexta-feira, das 9h às 18h | iot@innov8iberia.com | Tel.: +34 93 474 95 92

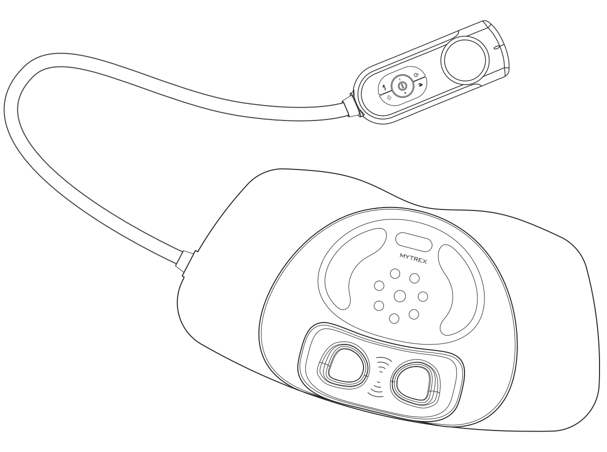
Produto distribuído por: Innov8 iberia S.L.
C/Les planes, 2 - 4, Sant Joan Despí, 08970 Barcelona
Serviço pós-venda: iot@innov8iberia.com | Tel.: +34 93 474 95 92

CE UK CA FC RoHS

1

MYTREX
MEDI NECK

MT-MDN24B
Manual de instruções



Muito obrigado por adquirir este produto.
Leia atentamente o manual de instruções e utilize o produto de forma correta e segura.
Guarde-o adequadamente mesmo depois de lê-lo.

CE UK CA FC RoHS

2

Precauções de segurança

Esta secção explica as precauções que devem ser rigorosamente seguidas para evitar danos ao utilizador ou ao aparelho.

Sobre os rótulos de advertência
Os perigos e a extensão dos danos que podem ocorrer devido a uma utilização incorreta são classificados e explicados.

Aviso	Indica situações em que o uso incorreto pode causar «morte ou ferimentos graves».	Proibido	Indica as ações que não devem ser realizadas (atividades «proibidas»).
Cuidado	Indica situações em que o uso incorreto pode causar "possibilidade de ferimentos ou danos materiais".	Obrigatório	Indica as ações «obrigatórias» que devem ser realizadas.

Isenção de responsabilidade
A nossa empresa não se responsabiliza por danos causados por atos intencionais ou negligência do cliente, uso indevido ou uso em outras condições anormais, incluindo incêndios, terramotos, distúrbios, terrorismo ou outros eventos.

Aviso

Proibido

Nunca utilize este produto em conjunto com os seguintes equipamentos médicos elétricos. Não permita que pessoas que utilizam os seguintes equipamentos médicos elétricos se aproximem enquanto estiver a utilizar este produto. Podem ocorrer acidentes ou mau funcionamento dos dispositivos médicos elétricos, causando lesões corporais graves.

● Dispositivos médicos elétricos implantáveis, como pacemakers.
● Dispositivos médicos elétricos de suporte à vida, como máquinas de circulação extracorpórea.
● Dispositivos médicos elétricos portáteis, como eletrocardiógrafos.

Não utilizar nos seguintes casos, pois pode causar acidentes ou problemas cutâneos ou corporais:

● Pessoas com doenças cardíacas ou coágulos sanguíneos. ● Idosos ou pessoas que não conseguem sentir o calor. ● Pessoas que não conseguem comunicar as suas intenções ou manusear o aparelho. ● Bebés e crianças. ● Mulheres grávidas, que tenham dado à luz recentemente ou que possam estar grávidas. ● Indivíduos que tenham tido reações alérgicas a metais preciosos. ● Pessoas a quem um médico tenha proibido o uso de massagens ou EMS. ● Indivíduos que tenham sido operados no pescoço ou na coluna cervical, ou que tenham lesões no pescoço. ● Indivíduos que tenham sido submetidos a cirurgia de implante facial, no pescoço ou na coluna cervical devido a fraturas ou razões ortopédicas. ● Indivíduos que tenham consumido álcool. ● Pessoas com febre (38 °C ou mais). ● Não utilizar em outras partes do corpo que não sejam as cervicais. ● Não utilizar na parte da frente do pescoço. Pode causar acidentes ou problemas cutâneos ou corporais.

17

Termos e condições

A Innov8 Iberia S.L garante este produto por um período de 3 anos em todas as suas peças e contra qualquer defeito de fabrico e funcionamento a partir da data de entrega ao consumidor final e sem qualquer custo para este.

Esta garantía no será válida en los siguientes casos:

※ Quando os dados da garantia ou do comprovativo de compra não corresponderem ao produto.
※ Quando o produto tiver sido utilizado em condições diferentes das normais ou se for utilizado sem ter em conta o manual de instruções que acompanha este documento de garantia.
※ Quando o produto tiver sido aberto ou alterado por pessoal não autorizado.

Cuidados com o meio ambiente e eliminação de resíduos:
Os aparelhos elétricos e eletrónicos (AEE) e as baterias contêm materiais, componentes e substâncias que podem ser perigosos para os seres humanos e o meio ambiente, quando a eliminação dos resíduos não é feita corretamente.

Os aparelhos elétricos e eletrónicos e as baterias devem estar marcados com este símbolo, o que significa que estes produtos não podem ser eliminados juntamente com os resíduos domésticos normais, mas devem ser separados. Para este efeito, todas as cidades estabeleceram sistemas de recolha nos quais a eliminação de aparelhos elétricos e eletrónicos e baterias pode ser entregue gratuitamente na estação de reciclagem local ou noutro tipo de sistema de recolha. Para obter mais informações, contacte a direção técnica local.

16

Especificações do produto

Marca	MYTREX
Nome do produto	MEDI NECK
Número do modelo	MT-MDN24B
Potência nominal	DC12V 1A
Consumo de energia	9W
Tamanho	Aproximadamente 450 × 233 × 110 mm
Peso	Aproximadamente 1,6 kg (sem incluir o adaptador CA)
Materiais	PC+ABS, silicone, aço inoxidável, nylon
Ambiente operacional	Temperatura De 5 °C a 40 °C, Humidade relativa ≤80% HR
Frequência EMS	2 Hz a 85 Hz
Capacidade máxima de carga	20 kg
Temporizador de desligamento automático	15 minutos
País de fabricação	China

3

Aviso

Proibido

Não utilize se se sentir indisposto, sonolento, durante ou imediatamente após beber álcool, ou logo após comer. Também não o utilize enquanto come, fuma ou conduz. Isso pode causar acidentes ou lesões.

Não se sente nem se levante sobre o dispositivo, não coloque objetos pesados sobre ele, nem aplique força excessiva. Isso pode causar acidentes, lesões ou danos.

Não toque nas peças condutoras de EMS nem nas peças móveis do dispositivo durante o funcionamento, nem coloque metais em contacto com elas. Isso pode causar acidentes ou lesões devido a estímulos fortes.

Durante a utilização, não permita que ninguém além do utilizador toque no comando à distância ou nos botões de funcionamento e certifique-se de que ninguém mais os toque. Isso pode causar lesões ou acidentes inesperados.

Não utilize nem guarde em locais expostos à luz solar direta ou a altas temperaturas (perto do fogo, dentro de um carro sob o sol escaldante, etc.). Isso pode causar ignição, superaquecimento, queimaduras ou falhas de funcionamento.

Não utilize nem guarde o aparelho em locais húmidos, como casas de banho, nem em locais expostos à água. Isso pode causar um choque elétrico ou um incêndio.

Não mergulhe o aparelho nem os seus acessórios em água nem os lave com água. Também não permita que líquidos, metais, objetos estranhos ou poeira adiram às aberturas e pontos de inserção do dispositivo ou dos seus acessórios. Isso pode causar um choque elétrico ou incêndio devido a um curto-circuito.

Não guarde em locais instáveis, não deixe cair o aparelho ou seus acessórios, nem os submeta a impactos fortes. Isso pode causar ferimentos ou danos ao aparelho.

Não guarde nem permita o uso em locais ao alcance de bebés e crianças; não deixe que brinquem com o produto. Não o utilize com animais domésticos. Isso pode causar acidentes ou ferimentos.

Não utilize o adaptador CA se estiver danificado ou se a ficha estiver solta na tomada. Isso pode causar choque elétrico ou incêndio devido a um curto-circuito.

Não danifique, modifique, amarre, enrole ou aplique pressão com força no adaptador CA ou no cabo. Além disso, não coloque objetos pesados sobre ele, não o manipule indevidamente nem o aperte. Isso pode causar incêndios, superaquecimento, queimaduras ou falhas de funcionamento.

4

Precauções de segurança

Aviso

Não o Desmonte

Não desmonte, repare nem modifique. Isso pode causar incêndios, choques elétricos, ferimentos ou falhas de funcionamento.

Não manipule com as mãos molhadas

Ao desligar o adaptador CA, segure a ficha e não puxe o cabo. Não o ligue nem desligue com as mãos molhadas. Isso pode causar um choque elétrico ou um incêndio devido a um curto-circuito.

Aviso

As pessoas incluídas nas seguintes categorias devem consultar um médico antes de utilizar o dispositivo. Mesmo que não pertençam a estas categorias, as pessoas que não tenham a certeza sobre a utilização do dispositivo devem consultar um médico, pois isso pode causar acidentes ou problemas de saúde.

● Pessoas que estejam a receber tratamento médico. ● Pessoas com fadiga, calafrios, flutuações da pressão arterial ou fraqueza. ● Pessoas com lesões nervosas ou distúrbios sensoriais cutâneos. ● Pessoas com alterações percetivas devido a distúrbios circulatórios periféricos graves, como diabetes. ● Indivíduos com perda da sensação térmica. ● Pessoas com alergias, doenças cutâneas ou dermatite atópica e pessoas com pele sensível. ● Indivíduos com feridas, eczema ou inchaço no local de uso. ● Aqueles com distúrbios oculares como glaucoma, descolamento da retina, conjuntivite ou distúrbios auditivos como otite média. ● Indivíduos com doenças de pele (dermatites diversas, infecções cutâneas, inflamações da pele, propensos a hemorragias internas). ● Indivíduos com cardiopatias, distúrbios circulatórios, dilatação capilar, hipertensão arterial ou outras anomalias vasculares e da pressão arterial (como acidente vascular cerebral, enfarte cerebral, cardiopatias, trombose, uso de anticoagulantes, estase sanguínea, aneurisma, varizes). ● Indivíduos com feridas, hemorragias internas ou risco de hemorragias internas. ● Aqueles com anomalias ósseas, como fraturas, osteoporose, hérnia. ● Indivíduos com distúrbios respiratórios. ● Aqueles que sentem anomalias no cérebro ou nos nervos (como epilepsia). ● Indivíduos com distúrbios funcionais ou tumores malignos. ● Aqueles com pescoço reto, dor cervical intensa. ● Indivíduos com lesão cervical, lesão na coluna cervical, estenose espinhal, hérnia discal, gota, doenças agudas (dolorosas). ● Aqueles que sofreram fraturas na coluna, entorses ou distensões musculares. ● Aqueles que estão em tratamento por uma doença, com histórico de doenças, tomam medicação ou foram operados. ● Indivíduos que apresentam dormência no corpo. ● Aqueles que necessitam de repouso ou têm alguma deficiência nas extremidades. ● Aqueles que sentem mal-estar ou anomalias no organismo. ● Indivíduos com tatuagens perto do local de uso.

15

Resolução de problemas

Por favor, verifique novamente o aparelho antes de enviá-lo para reparação. Se continuar sem funcionar normalmente, solicite a reparação na loja onde o comprou ou ao nosso serviço de apoio ao cliente.
Não desmonte, repare nem modifique o dispositivo por conta própria.

Sintomas	Verificações
Sem estimulação elétrica ou estimulação elétrica fraca	● Certifique-se de que a pele está em contacto. Ajuste a posição para garantir que as «almofadas térmicas e EMS» estão em contacto próximo com a pele. ● É possível que o ajuste do nível esteja demasiado baixo. Ajuste-o premindo o botão (+) no comando remoto. ● Pode ser que a pele esteja com falta de humidade. Limpe e humedeça a área do pescoço com uma toalha molhada antes de usar, ou use quando a pele estiver suficientemente húmida, como após um banho. ● É possível que as "Almofadas térmicas e EMS" estejam sujas. Limpe-as seguindo as instruções de cuidados na página 13.
A estimulação elétrica é forte ou aguda	● O nível pode estar demasiado alto. Ajuste-o premindo o botão (-) do comando à distância.? A pele pode estar desidratada. Limpe e humedeça a zona do pescoço com uma toalha molhada antes de utilizar o aparelho, ou utilize-o quando a pele estiver suficientemente húmida, como após um banho. ● É possível que as «almofadas térmicas e EMS» não estejam em contacto uniforme com a pele. Certifique-se de que ambas as almofadas estão em contacto uniforme com a pele.? As «almofadas elétricas» podem estar danificadas. Pare de as utilizar e contacte o serviço de apoio ao cliente.
Diferença de estimulação entre esquerda e direita	● Devido à posição de contacto das «almofadas elétricas e EMS» e ao estado dos músculos do pescoço, a sensação de estimulação elétrica e de movimento muscular pode variar entre o lado esquerdo e o direito, mas isso não é anormal.
Ruído estranho	● Coloque o produto sobre uma superfície nivelada. ● O produto pode emitir algum ruído de funcionamento devido à sua estrutura, o que não é anormal.
Paragem repentina	● O aparelho irá parar automaticamente 15 minutos após o início do funcionamento devido ao temporizador.
Não pode funcionar normalmente	● Desligue o adaptador CA e volte a ligá-lo corretamente antes de tentar novamente.

14

Método de conservação e armazenamento

【Instruções de cuidados】

● Após a utilização, para manter o desempenho do produto, limpe a unidade sempre.
● Tenha em atenção que, se as «almofadas térmicas e EMS» do aparelho estiverem sujas, a estimulação EMS poderá não ser transmitida eficazmente.
● Desligue sempre o adaptador CA do aparelho e da tomada antes de o limpar.
● Não lave o aparelho nem os acessórios com água.
● Limpe o aparelho e o comando remoto com um pano seco e macio. Para as «almofadas térmicas e EMS», utilize um pano humedecido com água e bem torcido.
● Se estiver preocupado com a sujidade, molhe um pano macio em água morna diluída com detergente suave, esprema bem e, em seguida, limpe cuidadosamente a superfície do aparelho. Em seguida, seque com um pano seco.
● Não utilize solventes como álcool, diluente ou gasolina. Podem causar avarias, fissuras ou descoloração das peças.

【Método de armazenamento】

● Desligue o dispositivo após o uso e desconecte o adaptador CA da tomada para guardá-lo.
● Cubra o dispositivo para evitar o acúmulo de sujeira e poeira durante o armazenamento.
● Não o deixe perto do fogo, sob a luz solar direta, em casas de banho, dentro de um carro ou em qualquer outro local com alta temperatura e humidade; guarde-o em um local bem ventilado, limpo e à sombra.
● Evite guardá-lo em locais acessíveis a bebés, crianças pequenas ou animais de estimação, e em locais onde o produto possa causar tropeços.

5

Aviso

Aviso

Interrompa imediatamente a utilização se sentir dor, desconforto ou qualquer um dos seguintes sintomas durante ou após a utilização. Se os sintomas persistirem, consulte um profissional de saúde. A utilização prolongada nestas condições pode causar complicações de saúde ou acidentes. Alguns exemplos são: Irritação, erupção cutânea, vermelhidão, comichão, queimaduras ou inflamação da pele. Tonturas, instabilidade ou palpitações. Pressão no peito, dores no corpo ou outras anomalias físicas ou mentais.

Retire todos os acessórios metálicos do pescoço e da cabeça antes de utilizar o produto. Da mesma forma, remova lenços ou objetos semelhantes antes de usar. Existe o risco de receber fortes descargas, acidentes ou lesões.

Use o produto deitado de barriga para cima e evite usá-lo com o rosto diretamente para baixo. Isso pode causar lesões ou acidentes.

Verifique sempre se o produto apresenta danos antes de o utilizar, pare de o utilizar e contacte o serviço de apoio ao cliente se detetar alguma anomalia. Isto pode causar incêndios, choques elétricos ou ferimentos.

Utilize-o com uma tensão alternada de 100 V-240 V. Se for utilizado no estrangeiro, verifique sempre a forma da ficha e a tensão antes de o utilizar. Isso pode causar incêndios, choques elétricos ou falhas de funcionamento.

Não utilize um adaptador CA em uma extensão com várias tomadas; conecte-o diretamente a uma tomada. Isso pode causar curto-circuito, mau funcionamento ou ignição.

Pare de usar e consulte um médico ou especialista se não observar nenhum efeito após um uso prolongado. Isso pode causar problemas de saúde.

Desligue a ficha da tomada

Se o aparelho ou os acessórios emitirem um odor, ruído ou fumo estranhos, ou se objetos estranhos, como água, entrarem no seu interior, pare de o utilizar imediatamente e desligue o adaptador CA da tomada. Isso pode causar curto-circuito, mau funcionamento ou ignição. Não utilize o produto em condições anormais, como quando ele emitir fumo, ruídos estranhos ou odores.

6

Precauções de segurança

Precaução

Proibido

Não utilize o produto para fins diferentes dos especificados no manual de instruções. Isso pode causar ferimentos ou danos ao produto.

Não utilize o produto em conjunto com outros aparelhos elétricos ou equipamentos de beleza. Isso pode causar acidentes, ferimentos ou problemas de saúde.

Pare de utilizar o produto quando o temporizador parar e não o deixe sob o pescoço por um período prolongado. Não o utilize como almofada para dormir. Isso pode causar acidentes inesperados ou lesões no pescoço.

Utilize o adaptador CA com os acessórios fornecidos. Não utilize os acessórios com outros produtos. Isso pode causar mau funcionamento ou acidentes.

Não seque o produto ou os acessórios com um secador de cabelo, aquecedor com ventilador, etc. Isso pode causar deformação ou mau funcionamento das peças.

Não utilize o produto sobre um tapete aquecido ou dentro de um futon. Isso pode causar mau funcionamento ou acidentes.

Atenção

Antes de usar, certifique-se de que todos os botões de funcionamento e o temporizador (15 minutos) estão a funcionar corretamente. Um mau funcionamento pode causar acidentes ou lesões.

Limite o uso a 15 minutos por sessão e não mais do que duas sessões por dia.

No caso de utilizadores novatos ou idosos, comece com níveis baixos de calor/EMS e durações curtas (cerca de 5 minutos). A utilização inadequada, como utilizar repetidamente a função EMS num dia ou num nível demasiado forte, pode causar queimaduras, problemas cutâneos ou fadiga muscular.

Certifique-se de que há espaço suficiente para evitar colisões com móveis ou pessoas e utilize-o sobre um piso estável. Isso pode causar acidentes ou lesões.

Pare de utilizar o aparelho imediatamente e consulte um médico se sentir dor, se não se sentir bem ou se notar alguma anomalia na pele durante a utilização. Isso pode causar acidentes ou lesões.

Quando guardar o aparelho, cubra-o para evitar a acumulação de pó e limpe regularmente o aparelho e os acessórios para remover a sujidade.

A acumulação de pó e sujidade pode causar deterioração ou mau funcionamento. Além disso, o uso prolongado pode causar oxidação e desgaste, com a consequente deterioração das peças.

13

6 Para ajustar o nível de EMS, pressione o botão (+/-).
*Não é possível ajustar o nível quando a função EMS está desativada. Para utilizar a função EMS, selecione o modo EMS. "(A)", "(B)", "(A)(B)" ou o programa automático "(1)", "(2)".
*Quando a pele não estiver em contacto com as almofadas, a função EMS será desativada (sem estimulação).

7 Para interromper o funcionamento a meio do processo, desligue (sem ecrã) o botão de função respetivo ou prima o botão de ligar (⏻) para desligar a alimentação.
*Também pode selecionar o nível 0 (sem estimulação) para a função EMS pressionando o botão (-).
*A alimentação será desligada automaticamente após 15 minutos desde o seu acendimento.
*Após desligá-lo, pare de usá-lo imediatamente e não o deixe no pescoço por muito tempo.

8 Após a utilização, desligue o adaptador CA da tomada elétrica.

12

Método de utilização

Lista de funções

Função / Símbolo	Modos	Descrição do modo
Função de tração	(A) Modo Relax	Repita suavemente o movimento de empurrar para cima e puxar a nuca diagonalmente para cima para maior conforto.
	(B) Modo Shiatsu	Levante o pescoço e reproduza a sensação de empurrar para dentro para relaxar os músculos do pescoço.
	(A)(B) Modo de tração firme	Mova o pescoço com firmeza enquanto empurra e puxa. *Cada série é seguida por aproximadamente 1,5 minutos de descanso.
EMS Função EMS	(A) Modo Tapping (2–43Hz)	Cuide da tensão do pescoço com várias velocidades de estimulação por batidas.
	(B) Modo Amassar (2–43Hz)	Estimula com uma sensação semelhante à de apertar firmemente os músculos.
	(A)(B) Modo pellizco (85Hz)	Estimula com vibrações suaves semelhantes a
Função calor	(A) Calor baixo	Aquece-se a aproximadamente 37–39 °C.
	(B) Calor médio	Aquece-se a aproximadamente 38–41 °C.
	(A)(B) Alta temperatura	É aquecido a aproximadamente 40–43 °C.
AUTO Auto Programa	(1) Tração × EMS × Calor	Funciona com a função de tração (A), Função EMS (A)(B) e Função Calor (B)
	(2) Tração × EMS × Calor	Funciona com a função de tração (B), Função EMS (A)(B) e Função Calor (B)
	(3) Tração × Calor	Funciona com a função de tração (A)(B) e a função do calor (B).

7

Cuidado

Aviso

Desligue sempre a alimentação quando não estiver em uso e evite o aquecimento prolongado. Isso pode causar incêndio ou mau funcionamento.

Em caso de avaria ou problema, consulte a loja onde adquiriu o produto ou o nosso serviço de atendimento ao cliente. Não desmonte nem repare o produto por conta própria. Se o fizer, a garantia será anulada.

Desligue a alimentação.

Ao limpar o aparelho, faça-o sempre com o adaptador CA desligado da tomada. Isso pode causar incêndios ou acidentes.

Se ocorrer uma falha de energia ou um raio, desligue imediatamente o adaptador CA da tomada. Isso pode causar incêndio, choque elétrico ou mau funcionamento.

8

Conteúdo da embalagem

Se algum item estiver faltando no jogo, entre em contacto com o serviço de apoio ao cliente.

Unidade principal	MEDI NECK	1 unidade
Acessórios	Adaptador de CA especial	1 peça
	Manual de instruções	1 exemplar

*As ilustrações deste manual são meramente ilustrativas e podem diferir do produto real.
*O design e as especificações estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.
*Este produto não é um dispositivo médico.

Produto

Unidade principal

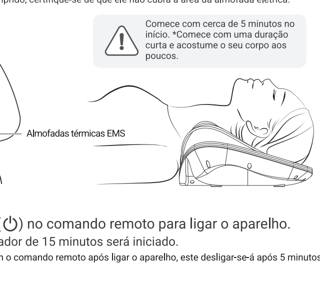
11

Como utilizar

Ligar a alimentação à unidade

1 Insira o adaptador CA incluído na tomada de alimentação localizada na lateral do dispositivo.
*Por favor, insira-o até ao fim.

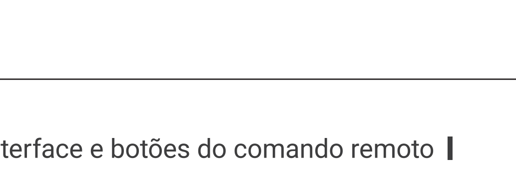
2 Encaixe firmemente a ficha de alimentação na tomada elétrica.
● A luz LED do comando remoto acenderá em branco, indicando o modo de espera.



Funcionamento do dispositivo

3 Deite-se de forma que as duas «almofadas térmicas e EMS» fiquem em contacto próximo com cada lado do pescoço, conforme mostrado no diagrama.
● Se tiver dificuldade em sentir o EMS, humedeça suficientemente a zona do pescoço onde as almofadas entram em contacto com água ou água morna. Se utilizar apenas a função de tração ou a função de calor (aquecimento), não é necessário humedecer a zona.
*Para evitar que fique preso, se tiver cabelo comprido, certifique-se de que ele não cubra a área da almofada elétrica.

Comece com cerca de 5 minutos no início. *Comece com uma duração curta e acostume o seu corpo aos poucos.



4 Pressione o botão liga/desliga (⏻) no comando remoto para ligar o aparelho.
● O ecrã LCD acenderá e o temporizador de 15 minutos será iniciado.
*Se não for realizada nenhuma operação com o comando remoto após ligar o aparelho, este desligar-se-á após 5 minutos.

5 Selecione o modo que preferir com o comando remoto.
● O símbolo do modo selecionado acenderá e a operação começará.
*A função de tração, a função EMS e a função de calor podem ser utilizadas individualmente ou simultaneamente.
*Os programas automáticos "(1)", "(2)", "(3)" são totalmente automáticos. Selecione um dos três modos de acordo com as suas necessidades.
*Quando a função EMS é ativada, ela começa a funcionar no nível 1 (padrão).

10

Leer antes de usar

Sobre a função EMS

*A estimulação EMS funciona através da humidade, como a água. Se tiver dificuldade em sentir a EMS, humedeça com água ou água morna a zona do pescoço onde toca a «Almofada térmica e EMS».
*Para garantir uma condução elétrica uniforme e evitar acidentes ou lesões, deite-se de forma que as duas «almofadas elétricas» fiquem em contacto próximo com cada lado do pescoço, de acordo com as instruções de utilização.
*Evite que as almofadas térmicas do aparelho entrem em contacto com objetos metálicos.
*Se a sua pele ficar seca durante a utilização, poderá ter dificuldade em sentir a estimulação EMS. Nesse caso, desligue o aparelho, humedeça a zona do pescoço com água ou água morna e volte a utilizá-lo.
*Dependendo da posição de contacto das «almofadas térmicas e EMS» e do estado dos músculos do pescoço, a sensação de estimulação elétrica e movimento muscular pode variar entre o lado esquerdo e o direito, o que não é anormal.
*Por segurança, remova todo o metal e acessórios do corpo antes de usar.

Sobre o nível de resistência EMS

*Por motivos de segurança, o modo EMS foi concebido com as seguintes especificações. Ao utilizar a função EMS, certifique-se de que o pescoço está em contacto próximo com a «Almofada térmica e EMS».
*O nível de intensidade voltará ao nível 0 (sem estimulação) se a «Placa térmica e EMS» se soltar da pele.
*Ao mudar de modo com o nível 1 ou superior de EMS, o nível de potência voltará ao nível 1.
*Se o EMS não aumentar acima do nível 1, tente ajustar a posição para que a almofada entre em contacto com a pele. Recolher o queixo para dentro pode ajudar a obter um melhor contacto.

Sobre o airbag

O airbag está localizado na parte inferior da unidade, o que permite uma tração eficaz. Para garantir o funcionamento correto do airbag, utilize-o sobre um piso duro, como madeira ou tatami, e não sobre superfícies macias, como camas ou sofás.

Quando o temporizador para

Aviso

Se a pele permanecer em contacto com a «Almofada elétrica e EMS» por mais de 5 minutos após o temporizador parar, um alarme soará por segurança. Por favor, pare de usá-la. (É possível que o alarme não soe se o pescoço se separar da «Almofada elétrica»).
Para evitar acidentes inesperados ou lesões no pescoço, pare de usar o dispositivo quando o temporizador parar e não o deixe sob o pescoço por muito tempo. Também não o use como almofada para dormir.

9

Interface e botões do comando remoto

A operação é realizada com o comando remoto. Para mais detalhes sobre cada função e programa, consulte a "Lista de funções" (página 11).

Ecrã LCD

Ecrã de tração
Mostra o modo de tração selecionado

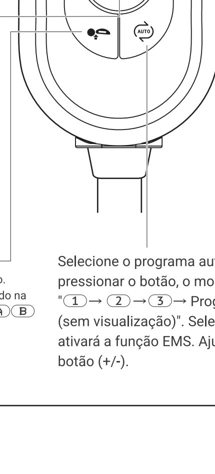
Ecrã EMS
Mostra o modo EMS selecionado

Indicador de nivel EMS
Muestra el nivel EMS ajustado

Ecrã térmico
Mostra o modo de aquecimento (calor) selecionado

Visualização da hora
Mostra a hora (tempo restante)

Visualização do programa automático
Mostra o programa automático selecionado



Secção de controlo

Botão de ligar
Ligar e desligar a alimentação

Botão +/−
Ajuste o nível de EMS. Ao pressionar o botão (+), o nível aumenta um degrau de cada vez, e ao pressionar o botão (-), o nível diminui um degrau de cada vez. O nível de EMS pode ser selecionado entre 20 degraus.

Botão de tração
Ativa/desativa a função de tração. Cada toque no botão altera o modo na sequência de "(A)→(B)→(A)(B) → Tracción desactivada (sin visualización)"

Botão de calor
Ativa/desativa a função de aquecimento (calor). Cada toque no botão altera o modo na sequência de "(A)→(B)→(A)(B) Aquecimento desligado (sem indicação)".

Botão EMS
Ativa/desativa a função de nível EMS. Cada toque no botão altera o modo na sequência de "(A)→(B)→(A)(B)→ EMS desligado (sem visualização)"

Selecione o programa automático. Cada vez que pressionar o botão, o modo muda na sequência de "(1)→(2)→(3)→ Programa automático desativado (sem visualização)". Seleção do modo "(1)" o "(2)" ativará a função EMS. Ajuste o nível de EMS com o botão (+/-).