

Sotsu Medical Co., Ltd.

3-1-10-5F, Hakata-ku, Fukuoka-shi, Fukuoka Prefecture, Japan
Designed in Japan. Made in China.
©2023 SOTSU MEDICAL CO., LTD.
www.mytrex.es

Serviço ao cliente em Espanha e Portugal MYTREX

De segunda a sexta-feira, das 9h às 18h

Produto distribuído por: Inovohíberia S.L.
C/Elas Pardo, 7, 4.º, San Sebastián de los Reyes, Madrid, España
Serviço ao cliente: 902 00 00 00 (horário comercial) | Tel. +34 93 474 95 92

MYTREX
ELEXA HAND
Manual de instruções

Muito obrigado por adquirir este produto.
Leia atentamente este manual de instruções e utilize o produto de forma correta e segura.

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

Esta secção explica precauções de segurança importantes que devem ser rigorosamente seguidas em todos os momentos ao utilizar ou a outras pessoas, bem como danos materiais.

Sobre os rótulos de AVISO

Os seguintes símbolos são utilizados para indicar a gravidade dos perigos ou danos que podem resultar de uma utilização incorreta.

	AVISO	Indica o risco de morte ou ferimentos graves se o produto for utilizado.
	CUIDADO	Indica o risco de ferimentos ligeiros ou danos materiais se o produto for utilizado incorretamente.
	Proibido	Indica as ações que não estritamente são proibidas.
	Obrigatório	Indica ações "obrigatórias" que devem ser seguidas à estrita observância.

ESPECIFICAÇÕES DO FABRICANTE

A Inovohíberia S.L. garante este produto por um período de 3 anos em todas as suas peças e contra qualquer defeito de fabrico e funcionamento a partir da data de entrega ao consumidor final e sem qualquer custo para o cliente.

Esta garantia não será válida nos seguintes casos:

- Quando os dados da garantia ou comprovativo de compra não coincidirem com o produto.
- Quando o produto tiver sido utilizado em condições diferentes das autorizadas ou se for utilizado sem ter em conta o manual de instruções que acompanha este documento de garantia.
- Quando o produto tiver sido aberto ou alterado por pessoal não autorizado.

Cuidado del medio ambiente y eliminación de residuos:
Os aparelhos eletrónicos e eletrónicos (AEE) e as baterias contêm materiais, componentes e substâncias que podem ser prejudiciais para as seres humanos e o ambiente, quando a eliminação dos resíduos não é feita corretamente.

Os aparelhos eletrónicos e eletrónicos e as baterias devem ser marcados com este símbolo, o que significa que estes produtos não podem ser eliminados juntamente com os resíduos domésticos normais, mas devem ser separados. Para esse efeito, todas as cidades estabelecem sistemas de recolha nos quais os aparelhos eletrónicos e eletrónicos e as baterias podem ser entregues gratuitamente na estação de recolha local ou noutro tipo de sistema de recolha. Para obter mais informações, contacte a direção técnica local.

AVISO

Proibido

- Nunca utilize este produto em conjunto com os seguintes dispositivos médicos eletrónicos. Não se aproxima nem permita que pessoas que utilizem os seguintes dispositivos médicos possam se aproximar enquanto estiver a utilizar este produto.
 - Caso contrário, podem ocorrer acidentes ou problemas na pele ou no corpo.
 - Dispositivos médicos eletrónicos implantados, como pacemakers.
 - Dispositivos médicos eletrónicos da seguinte à vida, como eletrocardiogramas artificiais.
 - Dispositivos médicos eletrónicos portáteis, como eletrocardiogramas.
- Não utilizar nos seguintes casos:
 - Faça-lo pode causar acidentes ou problemas na pele ou no corpo.
 - Pessoas que não conseguem comunicar as suas intenções ou manusear o produto de forma autónoma.
 - Pessoas grávidas, que tenham dado à luz recentemente ou que possam estar grávidas.
 - Pessoas a quem um médico tenha proibido de fazer exercício.
 - Pessoas com feridas nos dedos ou nos braços.
 - Pessoas com implantes metálicos, como parafusos.
 - Pessoas que tenham consumido álcool.
 - Pessoas com febre (38 °C ou mais).

AVISO

Proibido

Não utilizar nas seguintes áreas:

Isto pode causar acidentes ou problemas na pele/corpo.

- Áreas diferentes das mãos e dos dedos.
- Áreas com mucosas, como feridas.
- Áreas que tenham sido tratadas a cirurgia ortopédica.
- Áreas com implantes de metal, plástico ou silicone.

- Não tome se se sentir mal, sonolento, tiver bebido álcool ou imediatamente após comer. Também não tome enquanto come, bebe, fuma ou condutor. Isso pode causar acidentes ou lesões.
- Não utilize de forma diferente da prescrita. Isso pode causar acidentes, lesões ou problemas de saúde.
- Não permita que o metal entre em contacto com o produto enquanto estiver em funcionamento. Isso pode causar um choque elétrico.
- Não utilize, armazene ou carregue o produto em casas de banho ou outros ambientes húmidos. Também não o coloque em áreas onde esteja sujeito a exposição à água. Isso pode causar um choque elétrico ou incêndio.

Capacidade máxima de	30kg
Temporizador de desligamento automático	15 minutos
Ámbete operacional	Temperatura 5 °C a 40 °C, Humidade relativa $\leq 80\% RH$
País de fabrico	China

*Não utilize um adaptador com saída superior a 2 A. (Utilize um adaptador CA compatível com USB disponível no mercado).

Este produto contém uma bateria de íons de lítio. Ao descartar este produto, siga as normas locais de separação de resíduos.

ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO

Marca	MYTREX
Nome do produto	ELEXA HAND
Número de modelo	MT-EH24B
Alimentação nominal	DC5V / 1A(USB)
Consumo de energia	Aproximadamente 0,15 W
Bateria	Bateria de íons de lítio 350 mAh, 3,7 V
Fonte de alimentação	Adaptador CA / porta USB do PC, etc.
Adaptador CA compatível	5V / 1A ou 5V / 2A*
Tamanho físico	Aproximadamente Ø66 mm / 107 g
Frequência EMS	Aproximadamente 25 Hz
Materiais	Resina ABS, elastómero, TPU

AVISO

Proibido

- Não utilize, armazene ou carregue o produto em locais expostos ao sol ou a altas temperaturas (como perto do fogo, num carro sob o sol escaldante, etc.). Isso pode causar incêndios, superaquecimento, queimaduras ou falhas de funcionamento.
- Não quebre o produto em locais abertos a bebês ou crianças, nem permita que o utilizem. Não o utilize em áreas domésticas. Pode provocar acidentes ou lesões.
- Não coloque objetos pesados sobre o produto nem o manuseie de forma brusca. Isso pode causar um choque elétrico ou um incêndio devido a um curto-circuito.
- Não armazene o produto em locais instáveis. Não deixe car o produto nem os seus acessórios, nem os submeta a impactos fortes. Isso pode causar ferimentos ou danos ao produto.
- Não permita que líquidos, metais, objetos estranhos ou poeira entrem nas aberturas ou conexões do produto e seus acessórios. Isso pode causar choque elétrico ou incêndio devido a curto-circuito.

AVISO

Obrigatório

As pessoas incluídas nas seguintes categorias devem consultar um médico antes de utilizar o produto. Mesmo que não pertença a estas categorias, mas tenha alguma dúvida sobre a utilização do produto, consulte um médico.

- Pessoas que estejam a receber tratamento numa instituição médica.
- Pessoas que sofram de fugas, calafrios, flutuações da pressão arterial ou fraqueza.
- Pessoas com lesões nervosas ou deficiências sensoriais cutâneas.
- Pessoas com deficiências sensoriais devido a dispositivos periféricos graves, como diálise, ou vertigens.
- Pessoas com distúrbios de equilíbrio, como tonturas ou vertigens.
- Pessoas com distúrbios oculares, como glaucoma, deslocamento da retina ou conjuntivite, ou com distúrbios auditivos, como zumbido.
- Pessoas que estejam menstruadas.
- Pessoas com doenças cutâneas (diversas inflamações da pele, infeções cutâneas, iritação cutânea ou propensão à formação de hematomas).

● Pare de usar o produto imediatamente se sentir dores ou desconforto, como os seguintes sintomas, durante ou após o uso. Se os sintomas não melhorarem, consulte um médico. Isso pode causar acidentes ou problemas de saúde. Exemplos: iritação da pele, erupção cutânea, vermelhidão, comichão, queimaduras, inflamação, tonturas, vertigens, enfiar a pele, opressão no peito, dores no corpo ou outras anomalias físicas ou mentais.

● Para utilizadores novatos ou idosos, comece com um nível baixo de EMS durante um curto período de tempo e acostuma. Um aumento repentino na intensidade do exercício pode causar lesões ou problemas de saúde.

Como limpar e armazenar

Como limpar

- Desligue sempre o aparelho e desconecte o cabo USB antes de limpá-lo.
- Limpe a unidade principal e o cabo USB com água.
- Limpe a unidade principal com um pano seco e macio para remover a sujidade. Se a sujidade for significativa, mergulhe um pano macio num detergente neutro diluído em água corrente e limpe suavemente a superfície da unidade principal.
- Não utilize solventes como álcool, diluente ou benzeno. Isso pode causar falhas de funcionamento, rachaduras nas peças ou descoloração.

Como armazenar

- Quando não estiver a utilizar, desligue a unidade principal e desconecte o cabo USB do adaptador CA ou de outra fonte de alimentação antes de guardá-la.
- Não deixe o produto perto do fogo, sob o sol escaldante ou em ambientes com alta humidade, como casas de banho ou dentro de um carro. Guarde-o em um local limpo, bem ventilado, fresco e seco.
- Guarde o produto fora do alcance das crianças.
- Se o produto não for utilizado durante um período prolongado, limpe a unidade principal, carregue-a completamente e, em seguida, guarde-a. Além disso, ligue o produto uma vez por mês e recarregue-o. Se ficar sem carga durante um período prolongado, poderá não ser possível recarregá-lo.

4 | Mantenha premido o botão de desligar (Off) durante aproximadamente 2 segundos para interromper o funcionamento durante a utilização.

*Se decorrerem aproximadamente 15 minutos ou o estado EMS desligado (sem estimulação) continuar durante 1 minuto, o produto desligar-se-á automaticamente.

Botão de desligar

Desligar-se automaticamente após 15 minutos ou Mantenha premido para desligar.

2 | Mantenha premido o botão de ligar (On) durante cerca de 2 segundos para ligar o aparelho.

*Ao ligar, o produto entra no modo de espera (EMS desligado). Se a área de condução EMS estiver desligada, o nível de EMS será reposto para o nível de espera (sem estimulação).

Botão de ligar Mantenha premido para ligar.

Diminui o nível de EMS. Aumenta o nível de EMS.

Indicadores luminosos de estado

3 | Pressione os botões (+) ou (-) para ajustar o nível de EMS.

*O nível EMS pode ser selecionado entre 5 níveis.

*Se a área de condução EMS estiver desligada por 2 segundos da pele, o nível EMS será reposto para o nível desativado (sem estimulação).

AVISO

Obrigatório

- Indivíduos em tratamento por uma doença, com histórico de doenças, que tomam medicação ou que foram submetidos a uma intervenção cirúrgica.
- Pessoas com dor crónica.
- Pessoas com dor crónica que têm alguma deficiência nas extremidades.
- Pessoas com doenças cutâneas (diversas inflamações da pele, infeções cutâneas, iritação cutânea ou propensão à formação de hematomas).
- Pessoas com tatuagens perto do local de utilização.

● Pare de usar o produto imediatamente se sentir dores ou desconforto, como os seguintes sintomas, durante ou após o uso. Se os sintomas não melhorarem, consulte um médico. Isso pode causar acidentes ou problemas de saúde. Exemplos: iritação da pele, erupção cutânea, vermelhidão, comichão, queimaduras, inflamação, tonturas, vertigens, enfiar a pele, opressão no peito, dores no corpo ou outras anomalias físicas ou mentais.

● Para utilizadores novatos ou idosos, comece com um nível baixo de EMS durante um curto período de tempo e acostuma. Um aumento repentino na intensidade do exercício pode causar lesões ou problemas de saúde.

AVISO

Obrigatório

- Retire todos os acessórios metálicos e condutores de eletricidade do corpo antes de utilizar o produto. Existe o risco de receber fortes descargas elétricas.
- Antes de utilizar, verifique sempre se o produto não apresenta danos. Se detectar alguma anomalia, não o utilize imediatamente e ligue o produto e entre em contacto com o serviço de apoio ao cliente.
- Durante a utilização, não permita que ninguém além do utilizador toque nos botões de operação e verifique se de ninguém mais toque nelas. Isso pode causar lesões ou acidentes inesperados.
- Pare de utilizar o produto se a unidade principal ou os acessórios emitirem um odor estranho ou calor anormal. Isso pode causar danos ao produto.
- Desligue o cabo USB da unidade principal quando não estiver a ser utilizado ou se houver tempestade.
- Em caso de qualquer anomalia, desligue imediatamente a alimentação da unidade principal e desconecte o cabo USB do carregamento.
- Não utilize o produto se ele estiver em um estado anormal, como emissão de fumo, ruído estranho ou odores.

AVISO

Não desmontar

- Não desmonte, repare nem modifique. Isso pode causar danos ao produto e ferimentos.

Não toque

- Não aplique água sobre a unidade principal nem os acessórios, nem os lave com água. Também não toque com as mãos molhadas. Isso pode causar choques elétricos, incêndios por curto-circuito, queimaduras e outros perigos.

Como agarrar

Passo 1. Segure firmemente com o seu estivesse a pressionar a silicone, durante cerca de 3 segundos.

Dica: É mais eficaz se aplicar força não só com as mãos, mas também com os braços.

Passo 2. Solte a pega durante cerca de 2 minutos, dentro de um intervalo contínuo.

Como se formar de forma eficaz

Depois de se habituar à estimulação e ao treino EMS, experimente o seguinte.

Este produto pode ser utilizado com uma pegada leve, mas aplicar pressão seguramente, firmemente a parte de silicone permite um treino mais eficaz das mãos e antebraços.

Silicone

*Tenha cuidado para não tocar na zona de condução EMS anexa com as pontas dos dedos. Se a zona de contacto entre a área de condução EMS e a sua mão for pequena, é possível que a corrente elétrica não flua uniformemente, o que pode causar uma estimulação forte ou dor.

Se a estimulação EMS for muito dolorosa, diminua o nível de EMS ou ajuste a posição para que a área de condução EMS toque apenas a palma da mão, e não as pontas dos dedos.

AVISO

Proibido

- Não utilizar mais do que uma vez por dia (máximo 15 minutos) por mão.
- Não se levante nem se sente sobre a unidade principal, nem a utilize aplicando peso excessivo. Isso pode causar danos ao produto ou ferimentos.
- Não utilize com outros aparelhos eletrónicos ou produtos de beleza. Isso pode causar problemas de saúde ou danos.

CUIDADO

Proibido

- Não utilizar para fins diferentes da formação de condução EMS. Isso pode causar danos ao produto e ferimentos.
- Desligar o produto e desconectar o conector e não puxe o cabo. Também não o desligue com as mãos molhadas. Isso pode causar um choque elétrico, um curto-circuito ou um incêndio.
- Não utilize se o cabo USB estiver danificado ou se a ligação estiver fraca. Isso pode causar um choque elétrico, um curto-circuito ou um incêndio.
- Não aplique força excessiva ao cabo USB, como danificá-lo, modificá-lo ou quebrá-lo. Também não coloque objetos pesados sobre ele, não o manipule bruscamente e não o aperte. Isso pode causar choques elétricos, curto-circuito, incêndio ou funcionamento incorreto.
- Não enrole o cabo USB à volta da unidade principal ou de outros objetos durante o uso. O enroscamento do cabo pode causar tensão ou danos à unidade principal, o que pode provocar curto-circuitos e incêndios.

Nomes das peças

Unidade principal

- Botões de controlo
- Silicone Eficaz para o treino quando apertado com pressão.
- Superfície inferior
- Porto de carga
- EMS área de condução

Botões de funcionamento

Botão de ligar Mantenha premido para ligar.

Botão - Diminui o nível de EMS.

Botão + Aumenta o nível de EMS.

Botão de desligar Mantenha premido para desligar.

Indicadores luminosos de estado

Indicador de nível EMS (durante o funcionamento)*

Indicação do nível da bateria (durante o carregamento)

*Durante o funcionamento, os 5 indicadores de estado mostrarão o nível de EMS entre o nível 1 e 5. Exemplos: Se houver três luzes acesas, o nível é de uma vez por dia. O nível de EMS está desligado (sem estimulação).

Antes de usar (Como carregar)

Quando utilizar o produto pela primeira vez ou quando o nível de carga estiver baixo, desligue-o antes de carregá-lo.

● Quando o nível da bateria está baixo

Todas as luzes indicadoras de estado piscarão cinco vezes a cada 30 segundos. A iluminação será desligada logo que o tempo computado acabar.

● Diretize sobre o tempo de carregamento/operação*.

Tempo de carregamento	Aproximadamente 2,5 horas	Tempo de funcionamento	Aproximadamente 68 horas
-----------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------

*O tempo de funcionamento é uma estimativa baseada na utilização do nível 1 do EMS. Com o nível 5 do EMS, pode ser utilizado durante aproximadamente 21 horas. As condições de utilização podem variar consoante o nível da bateria, as condições de carregamento e o ambiente de utilização. Não utilize o produto se o nível de funcionamento for inferior a 10%. A temperatura de carregamento recomendada é de 15 °C a 25 °C. Se carregar fora deste intervalo, o tempo de carregamento pode prolongar-se ou não carregará.

*Se o produto for carregado pela primeira vez ou após um longo período de inatividade, a autonomia da bateria pode ser menor. Se carregar e utilizar várias vezes, o funcionamento normal será restabelecido.